



SARA BOLDREGHINI

Biologa Nutrizionista

CONTATTI

Cellulare: 340 6424545

Email: saraboldreghini@gmail.com

CONFERENZE e SEMINARI

Nuove frontiere nella cura dei disturbi alimentari e obesità
organizzato dall'Istituto Auxologico Italiano e dalla rete
ambulatoriale Food For Mind | 16/06/2023 – 17/06/2023 | Napoli

**CORSO DI ALTA FORMAZIONE "MAIA-Microbiota, Allergie,
Intolleranze Alimentari"** Roma | 16/12/2022 – 17/12/2022 |

Nutrizione Clinica: un percorso condiviso
1° Meeting interregionale ADI (Associazione Italiana di Dietetica e
Nutrizione Clinica) Gubbio (PG) | 02/07/2022 |

**III Congresso SIRIDAP – Seminario Internazionale "L'altra faccia
della medaglia. Iperattività, sport e disturbi del comportamento
alimentare"** Todi | 04/2018 |

Corso teorico-pratico "L'utilizzo della BIA nei DCA" Centro DCA
Palazzo Francisci di Todi | 02/2018 |

Convegno: "... alla scoperta della fame nascosta" Relatore Dott.
Guido Monacelli
Centro Servizi Santo Spirito – Gubbio (PG) | 10/2006 |

Convegno: Movimento come "Stile di vita"
Park Hotel ai Cappuccini – Gubbio (PG) | 09/2006 |

COMPETENZE

- Riabilitazione nutrizionale di DCA, realizzazione di percorsi specifici per ARFID in un lavoro di equipe multidisciplinare.
- Elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiologiche e patologiche accertate.
- Percorsi specifici per gravidanza e allattamento e per bambini fin dallo svezzamento.
- Progetti educativi nelle scuole per promuovere azioni che supportano la prevenzione primaria.

FORMAZIONE

Master di II Livello "Nutrizione e Nutraceutica in età evolutiva"

Università degli Studi di Pavia | 03/2023 – 03/2024 |

Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi

Albo Professionale dei Biologi sez.A N.Iscrizione:

ToU_A3761

[01/2022]

Laurea Magistrale in Biologia della Nutrizione LM-6

Dipartimento di Scienze Biomolecolari – Università degli Studi di Urbino Carlo BO | 03/2021 |

Corso di perfezionamento

"Le Buone Pratiche di Cura nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare: modelli organizzativi e paradigmi teorici"

USL UMBRIA | 2018 – 2019 |

Laurea in Scienze della Nutrizione L-29

Scuola di Scienze Biomediche

Università degli Studi di Urbino Carlo BO | 12/2016 |

Diploma di Maturità Scientifica

Indirizzo Biologico Istituto Tecnico Industriale

Sperimentale "M.L. Cassata" di Gubbio | 07/2007 |

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Libera professionista

Svolgo l'attività di libera professione presso vari ambulatori in Umbria e nelle Marche. Attualmente faccio parte dell'equipe multidisciplinare di Food For Mind Roma. | 2022- ad oggi |

Docente di scuola secondaria di II grado Istituto Superiore I.I.S. "CAVOUR-MARCONI-PASCAL"

PERUGIA | Febbraio-Maggio 2024 |

Progetto di Educazione Alimentare

Scuola dell'infanzia Mocaiana | Febbraio- Marzo 2023 |

Progetto di Educazione Alimentare

La chiocciola - Officina del Fare e del Sapere, Gubbio | Novembre-Dicembre 2022 |

Dipendente

Cooss Marche | 2016-2022 |

Tirocinante USL Umbria 1

Ambulatorio Disturbi Alimentari e del Peso

[Settembre 2019- Marzo 2020]

Tirocinante Istituto Zooprofilattico Sperimentale dell'Umbria e delle Marche

[Febbraio- Maggio 2019]

Tirocinante USL 1 Umbria

Responsabile Dott. Guido Monacelli | 2010-2011 |